



Лучше **один раз** наступить **на грабли**, чем сто раз слушать чужие **советы**

«Лайфхаки бывалых путешественников» — 41 совет, который работает в любой стране. Сборы, аэропорт, отель, еда, деньги, экстренные ситуации.



СБОРЫ: ИСКУССТВО ПАКОВАНИЯ

Советы 1–3 · что брать, а что нет

1

Правило «половины»

Разложите всё, что хотите взять. Теперь уберите половину вещей и удвойте бюджет. Сработает в 90% случаев.

2

Метод «а вдруг пригодится»

«А вдруг я захочу пойти в ресторан?» — не захочешь. После 20 км по городу ты захочешь только лежать. Бери меньше нарядов, больше удобной обуви.

3

Свитера в обувь

Звучит странно, выглядит смешно, экономит 30% места в чемодане. Носки тоже туда же.



А ВЫ ЗНАЛИ? За 3 часа полёта тело теряет ~1,5 л воды. Именно поэтому в самолёте так хочется пить — и почему не стоит пить кофе.



СБОРЫ: ДОКУМЕНТЫ

Советы 4–5 · что сохранить и куда

4

Фото содержимого чемодана

Сфоткай, что положил. Когда на таможне спросят «что везёте?» — не придётся гадать, есть ли у тебя случайно запрещёнка.

5

Копии документов в облако

Потерял паспорт? Копия в телефоне спасёт. Потерял телефон? Копия в облаке спасёт. Потерял всё? Ну, тогда тебе точно нужен этот гайд.



А ВЫ ЗНАЛИ? Самый длинный беспосадочный рейс — Сингапур → Нью-Йорк: 19 часов, 15 343 км. Без скуки.



АЭРОПОРТ: ВРЕМЯ И ВЕЩИ

Советы 6–8 · когда приезжать и что не забыть

6

Приезжай за 3 часа

Серьёзно. «Да я за час доеду!» — нет, не доедешь. Пробки, очереди, потерянный багаж, забытый паспорт дома. Три часа — это минимум.

7

Power bank в ручную кладь

В багаж нельзя. В кармане забудешь. Положи в рюкзак сверху — увидишь сразу.

8

Вода после досмотра

Пустая бутылка через досмотр → набрать воду после. Экономия 200 ₽ на каждой покупке в аэропорту.



А ВЫ ЗНАЛИ? Утренние рейсы задерживаются реже вечерних на 30%. Утро — лучшее время для перелёта.



АЭРОПОРТ: ДОКУМЕНТЫ И СВЯЗЬ

Советы 9–10 · страховка и офлайн

9

Скачай карты офлайн

Роуминг не подключился? Wi-Fi не ловит? Офлайн-карты спасут. Google Maps → «Скачать карту» → готово.

10

Фото паспорта и страховки

Не в галерее (там 1000 фото кота), а в отдельной папке «ВАЖНО». Когда нужно быстро показать — не будешь листать мемы.



А ВЫ ЗНАЛИ? Адаптер для розеток нужен в 195 странах. В мире 15 разных стандартов розеток. Универсальный адаптер — must have.



ПЕРЕЛЁТ: КОМФОРТ

Советы 11–13 · как выжить в воздухе

11

Шумоподавление — не роскошь

Если летаешь больше раза в год — купи наушники с шумоподавлением. Плачущий ребёнок, храпящий сосед, гул двигателя — всё исчезнет.

12

Одевайся слоями

В самолёте то жарко, то холодно. Футболка + кофта + шарф = комфортно в любой ситуации.

13

Пустая бутылка через досмотр

Повторяю, потому что это важно. Пустая бутылка → набрать воду после. Не покупай воду в аэропорту за 300 ₽.



А ВЫ ЗНАЛИ? В Исландии нет комаров. Вообще. Один из немногих уголков мира, где можно гулять летним вечером без репеллента.



ПЕРЕЛЁТ: ЛЮДИ И ЗДОРОВЬЕ

Советы 14–15 · соседи и тромбоз

14

Сосед по креслу — лотерея

Может быть ангелом, может быть храпуном. Наушники, маска для сна, беруши — твой набор выживания.

15

Двигайся каждый час

Тромбоз — штука серьёзная. Встал, прошёлся, потянулся. Даже если стыдно. Здоровье дороже стыда.



А ВЫ ЗНАЛИ? В Испании обед с 14:00 до 17:00, ужин — после 21:00. Идите в ресторан к 20:00 — и окажетесь в пустом зале.



ОТЕЛЬ: ВЫБИРАЕМ УМНО

Советы 16–18 · отзывы, локация, розетки

16

Читай отзывы, а не фото

Фото отеля — это маркетинг. Отзывы — это реальность. Ищи отзывы с фото от реальных гостей.

17

Проверь расположение на карте

«В центре города» может означать «в 3 км от центра, но рядом есть автобус». Открой карту, посмотри расстояние до достопримечательностей.

18

Возьми адаптер для розеток

В каждой стране своя розетка. Универсальный адаптер стоит 500 Р, экономит нервы и время.



А ВЫ ЗНАЛИ? В большинстве стран Юго-Восточной Азии водопроводная вода непригодна даже для чистки зубов. Покупайте бутилированную.



ОТЕЛЬ: В НОМЕРЕ

Советы 19–20 · ценности и заселение

19

Не клади ценности в чемодан

Сейф в номере или носи с собой. Чемодан могут вскрыть, сейф — реже.

20

Сфоткай номер при заселении

Если что-то сломано или грязно — у тебя есть доказательство. Иначе «это не мы» — стандартный ответ персонала.



А ВЫ ЗНАЛИ? Таксисты в аэропортах завышают цену в 2–3 раза. Используйте приложения: Uber, Яндекс.Такси, Grab, Bolt.



ЕДА: ГДЕ И ЧТО

Советы 21–23 · местная кухня без ловушек

21

Ешь там, где едят местные

Если в ресторане меню на 5 языках — это туристическая ловушка. Если меню только на местном языке — ты нашёл золото.

22

Вода из-под крана — не всегда друг

В Европе — обычно можно. В Азии, Африке, Латинской Америке — только бутилированная. Не экономь на воде, экономь на всём остальном.

23

Бери еду на вынос

Ресторан с видом на море = наценка 100%. Купи еду в местной пекарне, сядь на набережной — вид тот же, цена в 3 раза ниже.



А ВЫ ЗНАЛИ? В Японии снимать обувь принято не только дома, но и в некоторых ресторанах, храмах и даже музеях. Следите за обувью у входа.



ЕДА: ФРУКТЫ И ЖЕЛУДОК

Советы 24–25 · вкус и акклиматизация

24

Фрукты на рынке, а не в отеле

В отеле фрукты красивые, но безвкусные. На рынке — некрасивые, но вкусные. Выбирай вкус.

25

Не ешь в первый день ничего экзотического

Желудок в шоке от перелёта, климата, воды. Дай ему 2-3 дня на адаптацию, потом экспериментируй.



А ВЫ ЗНАЛИ? Номер 112 работает в 90% стран мира — это единый европейский номер экстренных служб, дублирующий местные 911/999/03.



ДЕНЬГИ: ТРИ ИСТОЧНИКА

Советы 26–28 · карты, наличные, банк

26

Наличные + карта + резерв

Карта может не сработать, наличные могут украсть, резерв в другом кармане спасёт. Всегда имей три источника денег.

27

Не меняй деньги в аэропорту

Курс грабительский. Поменяй минимум на такси, остальное — в городе.

28

Предупреди банк о поездке

Иначе карта заблокируется при первой же транзакции за границей. Звонок в банк — 5 минут, разблокировка — 2 дня.



А ВЫ ЗНАЛИ? Местное название Бангбурипхромпхорн — самое длинное в мире (168 букв). Сокращают до «Бангкок» почти все.



ДЕНЬГИ: МЕЛОЧИ И КУРС

Советы 29–30 · купюры и пересчёт

29

Мелкие купюры — твои друзья

Таксист не найдёт сдачу со 100 €, официант тоже. Мелкие купюры = меньше стресса.

30

Считай в местной валюте

«Это же всего 500 лир!» — а в рублях это 1500 ₽. Переводи в свою валюту, чтобы понимать реальную цену.



А ВЫ ЗНАЛИ? В Дубае штраф за еду в метро — 100 \$. В Сингапуре за жвачку — 500 \$. Правила есть правила.



ОБЩЕНИЕ: ЯЗЫК И ЖЕСТЫ

Советы 31–33 · фразы, переводчик, улыбка

31

Выучи 5 фраз на местном

Привет, спасибо, пожалуйста, сколько стоит, где туалет. Местные обожают, когда туристы пытаются говорить на их языке.

32

Google Translate — твой друг

Скачай офлайн-пакет языка. Камера → наводишь на меню → видишь перевод. Магия.

33

Улыбка работает везде

Не знаешь языка? Улыбнись, покажи жестами. 90% вопросов решаются улыбкой.



А ВЫ ЗНАЛИ? Бронировать отель на 2 месяца вперёд дешевле на 20–40%, чем за неделю. Чем раньше — тем выгоднее.



ОБЩЕНИЕ: ТАКСИ И АДРЕС

Советы 34–35 · говори медленно, пиши адрес

34

Не кричи по-русски

Если тебя не понимают на английском, крик по-русски не поможет. Говори медленнее, проще, используй жесты.

35

Запиши адрес отеля на местном

Таксист не понимает «отель Мариотт на улице Истикляль». Покажи адрес на турецком/арабском/тайском — доедешь без проблем.



А ВЫ ЗНАЛИ? В самолёте еда безвкусная не потому, что плохо готовят. На высоте 10 000 м вкусовые рецепторы «засыпают» из-за давления.



ЭКСТРЕННЫЕ: ЗАЩИТА СЕБЯ

Советы 36–38 · страховка, посольство, копии

36

Страховка — не роскошь

Без страховки приём врача в Европе = 500–1000 €. Со страховкой = 0 €. Выбор очевиден.

37

Контакты посольства в телефоне

Не в заметках, не в галерее, а в контактах. Когда плохо — не будешь искать.

38

Копии документов отдельно от оригиналов

Паспорт в рюкзаке, копии в телефоне, ещё копии в облаке. Если украдут рюкзак — копии спасут.



А ВЫ ЗНАЛИ? В Норвегии есть деревянный лифт внутри горы — 1 200 м за 5 минут. Стоит копейки, впечатлений — на миллион.



ЭКСТРЕННЫЕ: ЗВОНОК И СПОКОЙСТВИЕ

Советы 39–40 · 112 и «не паникуй»

39

Знай номер экстренной службы

112 — работает в Европе. 911 — в США. Запиши в телефон.

40

Не паникуй

Потерял паспорт? Украла кошелёк? Пропустил рейс?

Паника не поможет. Глубокий вдох, план действий, звонок в посольство/страховую.



А ВЫ ЗНАЛИ? Страховка покрывает 500–1 000 € за приём врача. Без неё — платишь из своего кармана. Без вариантов.



ГЛАВНЫЙ ЛАЙФХАК

Совет 41 · не лайфхак, но правда

Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать

Все эти советы — круто. Но настоящий опыт — это когда ты сам стоишь на берегу Босфора, ешь мокрый бургер на Таксимае, кормишь чаек симитом и понимаешь: да, это того стоило.

Путешествия — это не идеально спланированный маршрут. Это хаос, приключения, потерянные багажи и найденные друзья.

**Собирай чемодан, покупай билет, лети.
Остальное приложится.**

*P.S. Если что-то пошло не так — вспомни пункт 40.
Не паникуй. Ты справишься.*